

Prova 311

12º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação.
- Duração;
- Material;

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física e pretende avaliar as aprendizagens, incidindo sobre os temas que constam dos programas do 10.º, 11.º e 12.º anos de escolaridade.

Assim, a prova teórica aborda os seguintes temas/modalidades: Jogos Desportivos Coletivos (Voleibol/Futsal), Badminton, Atletismo e Ginástica. Nos JDC é necessário ao aluno conhecer o objetivo dos jogos, as suas principais regras e os fundamentos técnico/táticos dos mesmos. No atletismo, é requerido ao aluno conhecer as várias disciplinas que o integram e as suas principais determinantes técnicas, bem como o regulamento de provas. Na ginástica é solicitado ao aluno identificar e conhecer a forma correta de execução de diferentes elementos gímnicos (componentes críticas) e conhecer o material desportivo utilizado, bem como distinguir os diferentes tipos de ginástica e o que as distingue.

A prova prática integra as seguintes modalidades: Voleibol, Futsal, Badminton, Atletismo e Ginástica.

No voleibol é requerido que o aluno realize os seguintes gestos técnicos com correção: passe por cima, manchete, serviço (por baixo e por cima) e remate.

No futsal é requerido que o aluno realize as seguintes ações técnicas: condução, passe, remate, recepção, controlo e domínio de bola.

No badminton é solicitado que o aluno execute serviço (curto ou longo) em diagonal, para a área de serviço opositora, execute remate após serviço alto do opositor e que execute uma série de batimentos usando o “clear”, o “lob” e o “drive”.

No atletismo o aluno é instado a efetuar uma corrida de velocidade de 40 metros, um lançamento do peso e um salto em comprimento respeitando o regulamento técnico das disciplinas, tendo como objetivo o alcance das marcas definidas.

Na ginástica, ao aluno é requerido realizar uma sequência gímnica combinando coordenação global, fluidez, amplitude e correção nos elementos, no solo constituída por: avião; apoio facial invertido seguido de rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado; roda e ponte. O aluno deve ainda realizar 2 dos 3 saltos selecionados no mini-trampolim de acordo com as respetivas determinantes técnicas: extensão; engrupado; carpa (pernas afastadas).

A ordem de execução das ações técnico/táticas de cada modalidade é a que se encontra referida no ponto seguinte.

Características e estrutura

A prova é constituída por uma componente escrita e por uma componente prática. O peso a atribuir a cada componente é de 30% para a componente escrita e 70% para a componente prática.

A prova escrita é constituída por 5 grupos de 3 questões cada (2 sobre Jogos Desportivos Coletivos de referência, 1 sobre Badminton, 1 sobre Ginástica e 1 sobre Atletismo) e será constituído por questões de escolha múltipla, identificação e/ou legendagem de figuras e Verdadeiro (V) ou Falso (F).

A prova prática é constituída por 5 estações de exercícios critério de acordo com a seguinte ordem: 1 de Ginástica, 1 de Atletismo, 1 de Badminton, 1 de Futsal e 1 de Voleibol.

Critérios gerais de classificação

Componente escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Escolha múltipla - A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada: uma opção incorreta ou mais do que uma opção. Não há lugar a classificações intermédias.

Identificação e/ou legendagem de figuras - Considera-se incorreta qualquer identificação ou legendagem cuja terminologia não seja correta.

Verdadeiro/Falso – São classificadas com metade da cotação as respostas cujas afirmações consideradas Falsas não sejam devidamente justificadas.

Prova escrita é cotada para 200 pontos. Cada grupo valerá 40 pontos.

Componente prática

A classificação a atribuir resulta da observação direta da prestação motora tendo em conta os critérios de êxito de cada exercício critério, tendo em conta os seguintes parâmetros:

Ginástica – Esquema no Solo

- ✓ Execução Técnica
- ✓ Atitude Gímnica

- ✓ Ritmo de Execução
- ✓ Sequência

Atletismo

- ✓ Execução Técnica
- ✓ Resultado

Badminton

- ✓ Execução técnica
- ✓ Postura

Voleibol / Futsal - Circuito Técnico

- ✓ Execução Técnica
- ✓ Ritmo de Execução

A Prova prática é cotada para 200 pontos. Cada exercício critério valerá no máximo 40 pontos.

Duração

A prova escrita tem a duração de 90 minutos.

A prova prática tem a duração de 90 minutos.

Material

Para a parte escrita o aluno apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. As respostas são dadas em folha própria, fornecida pela escola.

Não é permitido o uso de lápis, de “esferográfica-lápis”, nem de corretor.

Para a parte prática, o aluno deve trazer o equipamento desportivo adequado para a realização da prova, não sendo permitida a utilização de sapatos de bicos para o Atletismo. Para a Ginástica é obrigatório o uso de sabrinas. Na falta das mesmas o aluno deve executar a prova descalço.

Todo o material desportivo necessário para a realização da prova prática das diferentes modalidades estará à disposição dos alunos, tal como é habitual durante as aulas.