

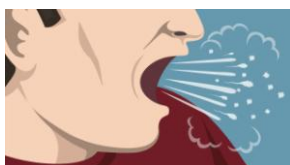


Informação nº 10 Pais e encarregados de Educação

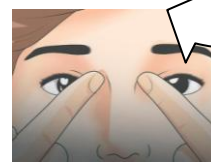
Na sequência da publicação do Despacho n.º 2836-A/2020, de 02 de março e no âmbito da prevenção e controlo de infeção por novo Coronavírus (COVID-19) foi necessário elaborar um plano de contingência que minimize o risco de contágio e permita o bom funcionamento das atividades essenciais no nosso Agrupamento.

Assim, solicita-se a leitura atenta desta informação, bem como do plano supra referido que se encontra na página do Agrupamento.

Transmissão, pessoa a pessoa, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas.



Transmissão indirecta do vírus através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).



O **período de incubação** (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias; Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

Os sintomas

Semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- cansaço
- falta de ar (dificuldade respiratória)

O novo coronavírus pode ser destruído por produtos de desinfeção de fácil acesso, como álcool 70%, ou outro produto de desinfeção doméstica (exemplos: água e sabão, lixívia, álcool)

Principais medidas de protecção

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos.



- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar. Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida.



- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos.



- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias



- Evitar locais muito frequentados.
- Redobrar os cuidados de higiene com superfícies, teclados e ratos dos computadores, brinquedos, maçanetas de porta, telemóveis, lápis e canetas, corrimãos, etc.
- Arejar as salas e espaços interiores.
- Não partilhar: copos, alimentos, talheres, canetas, lápis telemóveis, pacotes de bebidas, materiais escolares e objectos pessoais.
- Evitar o cumprimento por contacto físico.
- Evitar a proximidade de pessoas com tosse ou a espirrar (manter uma distância superior a 1 metro).

Aconselhe o seu filho a:

lavar as mãos frequentemente e com cuidado, usar um lenço de papel quando espirrar ou tossir, deitar fora os lenços usados no caixote do lixo.

Se o seu filho estiver **doente** não o leve à escola pode **piorar** pode **transmitir** às outras crianças pode **transmitir** aos seus professores.